

INFORMAȚII PERSONALE



Simion Raluca Maria

-  Bucuresti
-  0744794378
-  smraluca@gmail.com
-  [Scrieti adresa paginii web personale](#)

Sexul feminin | Data nașterii 22.10.1989 | Naționalitatea ROMANA

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ
POZIȚIA
LOCUL DE MUNCĂ DORIT
STUDIILE PENTRU CARE SE
CANDIDEAZĂ
PROFILUL PERSONAL

Asistent universitar pe perioada determinata

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

1 noiembrie 2014 – prezent

Psiholog si membru fondator Calatorie Catre Sine

Cabinet Psihologic Calea Grivitei, 107, www.calatoriecatresine.wordpress.com

- Programarea consultatiilor
- Evaluare si interventie
- Organizare evenimente sociale si campania „Din culisele psihologului”
- Coordonarea si desemnarea activitatilor membrilor din echipa.

Tipul sau sectorul de activitate Cabinet Psihologic ce ofera servicii de consiliere, psihoterapie , dezvoltare personala si psihoeducatie.

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

1 septembrie 2014 – 1
decembrie 2015

Profesor Psihologie Generala si Medicala

Scoala Postliceala Sanitara Carol Davila, Bucuresti

- Proiectarea si desfasurarea activitatilor de tip predare-invatare-evaluare
- Notarea si monitorizarea ritmica a prezentei elevilor
- Promovare oferta educationala si persoana de contact evenimente interne
- Realizarea suporturilor de curs, planurilor de lecti si planificarilor calendaristice

Tipul sau sectorul de activitate Postliceala privata cu specific sanitar si pregatire in domeniul asistentei medicale.

**EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ**12 noiembrie 2014 – 31 iunie
2012**Operator sondaje**

CCSB, Compania de Cercetare Sociologica si Branding

- Transmiterea datelor catre centrul de prelucrare
- Aplicarea de chestionare de tip Exit Poll
- Identificarea si chestionarea publicului tinta

Tipul sau sectorul de activitate: Companie de Cercetare Sociologică și Branding ce se ocupă de construirea de chestionare de cercetare în diferite domenii de la social, marketing până la politic, de colectarea datelor și de interpretarea statistică a acestora.

**EDUCAȚIE ȘI
FORMARE**

1 octombrie 2014 - prezent

DOCOTRANT PSIHOLOGIE

Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei, Universitatea din Bucuresti

Prof. coord. Iolanda Mitrofan

- Articole publicate, activitati de documentare
- Cercetare cantitativa de tip test-retest pe grupuri de dezvoltare persoana cu intalniri saptamanale, timp de zece sedinte, nr participanti per grup = 12.
- Tema: Valenete diagnostice si optimizatoare ale metodei PEU bazate pe Tehnica Fractalilor in diminuarea stresului si a anxietatii
- Student cu Bursa
- Participant proiect: Susținerea excelenței în cercetarea științifică doctorală interdisciplinară în domeniile economic, medical și al științelor social; POSDRU/159/1.5/S/155463
- Psihoterapeut sub supervizare – Institutul SPER – cu scopul de a deveni psiholog autonom

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

octombrie 2012 – iunie 2014

**Master Psihodiagnoza, Psihoterapie Experientiala Unificatoare si
Dezvoltare personala**

Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei, Universitatea din Bucuresti

Prof. coord. Iolanda Mitrofan

- Psihoterapeut, consilier.
- Dezvoltare personala
- Psihodiagnoza

Scrieți nivelul EQF, dacă
îl cunoașteți

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

octombrie 2012 – iunie
2014**Modul II - PSIHOPEDAGOCIE**

Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei, Universitatea din Bucuresti

Departamentul de pregătire a personalului didactic
Certificare pentru profesia de profesor nivel II

- Psihopedagoia adolescentilor – tinerilor -adultilor
- Proiectarea și managementul programelor educaționale

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

octombrie 2009 – iunie
2012**Licențiată in Psihologie**

Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei, Universitatea din Bucuresti

- Psiholog
- Cunoștințe fundamentale si de specialitate in domeniul psihologiei

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

octombrie 2009 –
februarie 2013**Licențiată în Științele Comunicării**

Facultatea de Jurnalism si Stiintele Comunicarii , Universitatea din Bucuresti

- Cunoștințe fundamentale și de specialitate în domeniul jurnalismului și al științelor comunicării,
- specializare Publicitate

EDUCAȚIE ȘI
FORMAREoctombrie 2009 – iunie
2012**Modul Pedagogic – nivel I**

Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei, Universitatea din Bucuresti

- Fundamentele Pedagogiei
- Managementul Clasei
- Certificare pentru profesia de profesor nivel I

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Română

Alte limbi străine cunoscute

| | INTELEGERE | | VORBIRE | | SCRIERE |
|----------|------------|--------|----------------------------|--------------|---------|
| | Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | |
| ENGLEZA | C1 | C1 | C1 | C1 | C1 |
| FRANCEZA | B1 | B1 | B1 | B1 | B1 |

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
[Cadru european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe de comunicare

Consider ca prin formările avute (master PEU, formare psihoterapeut ,licenta journalism) am dobandit un set special de aptitudini si comunicare profesionala si sociala. .Pe lângă aprofundarea domeniului psihologiei, consilierii și , în special, psihoterapiei , am efectuat ore de dezvoltare personală în care am lucrat asupra propriilor probleme interioare și exterioare, asupra modului de relaționare cu ceilalți devenind astfel o persoană încrezătoare, sigură pe ea în orice context, care poate empatiza cu cei din jur și care poate face față în același timp presiunilor și manifestărilor exagerate a celor din jur. De asemenea, am o toleranță crescută la conflict, de obicei încercând să-l aplanez sau să-i ajut pe ceilalți doi aflați într-o dispută să ajungă la o cale amiabilă de înțelegere și negociere.

Am făcut parte diferite tipuri de colective, precum echipe de cercetare sau grupuri de dezvoltare personală unde mi-am dezvoltat spiritul de lucru în echipă.

De asemenea, până în prezent, am fost facilitate peste zece grupuri de dezvoltare personală, experiență ce mi-a permis să îmi dezvolt și să pun în practică abilitățile de lider, trainer și , chiar, instructor. Experienta completata si de activitatea didactica

Am susținut și prezentări publice ale lucrărilor întreprinse până în prezent , care corelate cu experiența teatrală, mă fac o persoană încrezătoare, stăpână pe sine , coerentă și dedicată atunci când este nevoie să susțin prelegeri publice cu o audiență foarte mare. De asemenea, nimic nu ma împiedica din a folosi comunicarea pentru a atinge interesele personale sau a celor pe care-l reprezint.

Competențe organizatorice

Scrieți competențele de comunicare deținute. Specificați contextul în care au fost acestea dobândite. De exemplu:

- bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de manager de vânzări

Competențe de comunicare

Scrieți competențele de comunicare deținute. Specificați contextul în care au fost acestea dobândite. De exemplu:

- bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de manager de vânzări

Competențe organizaționale/manageriale

Pot să evaluez corect programe și proiecte, să stabilesc obiective clare, să gestionez eficient timpul avut la dispoziție, să-mi asum și/sau deleg autoritatea și să supraveghez și evaluez profesional activitatea celor din jurul meu fiind o persoană care înțelege atât puterea pedepsei cât și a recompensei.
De asemenea, pot face față cu succes în gestionarea întârzierilor și abaterilor de la termene ale celor cu care lucrez în echipă, fie în poziția de coechipier , fie în poziția de lider.
In prezent, imi exercit abilitatile manageriale in coordonarea echipei Calatorie Catre Sine, fiind unul dintre membrii fondatori.

Competențe dobândite la locul de muncă

Scrieți competențele dobândite la locul de muncă și care nu au fost menționate anterior. Specificați contextul în care au fost acestea dobândite. De exemplu:

- o bună cunoaștere a transmiterii informațiilor(pe perioada activității didactice am fost responsabilă cu comunicarea între școala postliceală și partenerii săi)
- tehnici de comunicare, manipulare, negociere, predare în masă (dobândite în special în activitatea didactică și în cadrul Calatorie Catre Sine)
- tehnici de marketing (în prezent Calatorie Catre Sine organizează cu succes evenimente de tip workshop cu 10-15 membrii)

Competență digitală

| AUTOEVALUARE | | | | |
|------------------------|--------------|--------------------|-------------|------------------------|
| Procesarea informației | Comunicare | Creare de conținut | Securitate | Rezolvarea de probleme |
| Experimentat | Experimentat | Independent | Independent | Experimentat |

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Scrieți denumirea certificatului.

- o bună stăpânire a programelor de social media (dobândite ca promotor Calatorie Catre Sine)
- bune cunoștințe de editare grafică (dobândite ca promotor Calatorie Catre Sine)
- Pachetul Microsoft Office, Internet Explorer, Adobe InDesign, Canva, Adobe Cs4, Twitter, Facebook , Wordpress, etc.

Alte competențe

Scrieți alte competențe care nu au fost menționate anterior. Specificați contextul în care au fost acestea dobândite. De exemplu:

- improvizație artistică (am condus în perioada liceului, turpa de teatru a liceului și am fost actriță în alte trupe independente)
- dexteritate (am avut propria afacere de marțisoare (timp de 3 ani) și un magazin pe litoral cu accesorii hand-made)

Permis de conducere

B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Toate informațiile incluse în acest Curriculum Vitae sunt reale și susținute de diplomele de absolvire și alte documente. Pot pune la dispoziție referințe și recomandări. De asemenea, pot transmite , în cazul în care este nevoie, și CV-ul academic compus din publicațiile realizate până în prezent și conferințele la care am participat fie ca audient, fie ca speaker.