

**PROPUNERE CONCURS POSTURI DIDACTICE**  
**ANUL UNIVERSITAR 2017/2018, Sem. I**  
**Departamentul de PSIHOLOGIE**

Nr. Crt.	Post	Pozitie stat funcții	Discipline din planul de invatamant	Încadrarea postului in domeniul stiintific	Semestrul	Durata nedeterminata/ determinata
1	Asistent	75	Practici și abilități academice Psihologia muncii Practică de cercetare Practică profesională și de cercetare	Psihologie	I	Determinata

**Practici și abilități academice**

- 1 Introducere în psihologia științifică
- 2 Variabile, ipoteze, relații și măsurare
- 3 Design-uri de cercetare
- 4 Identificarea și căutarea informațiilor științifice
- 5 Diseminarea informațiilor științifice: tipuri de cercetări
- 6 Diseminarea rezultatelor în reviste științifice: factor de impact, indici consolidați
- 7 Raportarea științifică a informațiilor.

**Bibliografie**

- Bethlehem, J. (2009) References, in Applied Survey Methods: A Statistical Perspective, John Wiley & Sons, Inc., Hoboken, NJ, USA.  
 Bogathy, Z. & Sulea, C. (2008). Manual de tehnici și abilități academice. Timișoara: Editura Universității de Vest.  
 Coolican, H. (2009) Research Methods and Statistics in Psychology. London: Hodder and Stoughton Ltd.  
 Kerlinger, F. N., & Lee, H. B. (2000). Foundations of behavioral research (4th ed.). Holt, NY: Harcourt College Publishers.  
 Sava, A.F. (2013). Psihologia validată științific. Iași: Polirom.

**Psihologia muncii**

- 1 Obiectul psihologiei muncii
- 2 Introducere în analiza muncii
- 3 Proiectarea/Designul postului
- 4 Selecția personalului
- 5 Interviul de selecție
- 6 Noțiuni de evaluare psihologică în selecția și evaluarea personalului/ Evaluarea psihologică
- 7 Evaluarea performanțelor la locul de muncă
- 8 Noțiuni de ergonomie cognitivă
- 9 Introducere în evaluarea stresului la locul de muncă
- 10 Motivație, satisfacție și emoții la locul de muncă
- 11 Elemente ale comportamentelor dezadaptative la locul de muncă

**Bibliografie**

- Constantin, T. (2004). Evaluarea psihologică a personalului, Ed Polirom, Iași.

Landy, F.J., Conte J.M. (2009). Work in the 21st century. An introduction to industrial and organizational psychology, Boston: McGraw-Hill  
 Noe, R.A., Hollenbeck, J.R., Gerhart, B., Wright, P.M. (2007). Fundamentals of Human Resource Management, (2nd ed.), McGraw Hill International Edition, New York.  
 Robbins, S.P., Judge T.A. (2007). Organizational Behavior, Ed. Prentice Hall.  
 Verboncu, I. și Nicolescu, O. (2007). Managementul organizației, Ed Economică, București.

**Practică de cercetare**

Standardele American Psychological Association (APA) de publicare și citare.

Etica în cercetarea psihologică

Gândirea critică în psihologie

Metode de cercetare în psihologie

Cercetarea calitativă vs. cercetarea cantitativă

Analiza și raportarea datelor de cercetare

Cum se construiește un proiect de cercetare

Structura și prezentarea unei lucrări de licență/disertație

Structura și prezentarea unui articol științific

**Referințe:**

Sava, F. (2011). Analiza datelor în cercetarea psihologică. Editura ASCR. Cluj-Napoca.

Bogathy, Z., Sulea, C. (2008). Manual de tehnici și abilități academice. Editura Universității de Vest, Timișoara.

Popa, M. (2008). Statistică pentru psihologie. Teorie și aplicații SPSS (ediția a II-a revizuită și adăugită). Editura Polirom, Iași.

David, D. (2006). Metodologia cercetării clinice. Fundamente. Editura Polirom. Iași.

Universitatea București. Codul de etică al Universității din București. [http://www.unibuc.ro/n/despre/Codul\\_de\\_etica\\_al\\_Universitatii\\_din\\_Bucuresti.php](http://www.unibuc.ro/n/despre/Codul_de_etica_al_Universitatii_din_Bucuresti.php)

May, Y.F. (2014). How to read and critique a scientific research article. Notes to Guide Students Reading Primary Literature. World Scientific, Singapore.

Harper, D. și Thompson, A.R. (Eds.) (2012). Qualitative research methods in mental health and psychotherapy: a guide for students and practitioners. Wiley-Blackwell, West Sussex.

American Psychological Association. (2010). Publication manual of the American psychological association (6<sup>th</sup> ed.). Washington, DC: American Psychological Association.

**Practică profesională și de cercetare**

Legislație psihologică

**Bibliografie**

Legea nr. 213/2004 privind exercitarea profesiei de psiholog cu drept de liberă practică, înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Psihologilor din România

2	Asistent	73	Introducere în psihologia sănătății Neuropsihologie Fundamentele psihologiei II Practică de cercetare	Psihologie	I	Determinata
---	----------	----	--	------------	---	-------------

**Introducere în psihologia sănătății**

Starea de bine și asocierile cu sănătatea

Factorii emoționali, socio-economici și culturali care influențează sănătatea

Stresul și sănătatea

Nutriția și obezitatea

Tulburările de comportament alimentar (anorexia nervoasă, bulimia nervoasă) și impactul asupra sănătății mentale și fizice

Abuzul și dependența de substanțe (alcool, nicotină, droguri ilegale)

Rolul personalității în comportamentele de sănătate

Promovarea sănătății în rândul copiilor

Educarea și promovarea sănătății sexuale

#### **Referințe:**

Avram, E. (coord.) (2013). Psihologia sănătății (Vol. 7). Editura Universitară, București.

Avram, E. (coord.) (2012). Psihologia sănătății (Vol. 6). Editura Universitară, București.

Avram, E. (coord.) (2010). Psihologia sănătății (Vol. 5). Editura Universitară, București.

Avram, E. (coord.) (2010). Psihologia sănătății (Vol. 3). Editura Universitară, București.

Lavender, J.M., Wonderlich, S.A., Engel, S.G., Gordon, K. H., Kaye, W.H., Mitchell, J.E. (2015). Dimensions of Emotion Dysregulation in Anorexia Nervosa and Bulimia Nervosa: A Conceptual Review of the Empirical Literature. *Clin. Psychol. Rev.*, 40: 111-122.

Scorsolini-Comin, Fabio, Fontaine, Anne Marie Germaine Victorine, Koller, Silvia Helena, & Santos, Manoel Antônio dos. (2013). From authentic happiness to well-being: the flourishing of Positive Psychology. *Psicologia: Reflexão e Crítica*, 26(4), 663-670. <https://dx.doi.org/10.1590/S0102-79722013000400006>

Suzanne C. Segerstrom & Daryl B. O'Connor (2012): Stress, health and illness: Four challenges for the future, *Psychology & Health*, 27:2, 128-140

Sarafino, E.P & Smith, T.W. (2011). Health Psychology. Biopsychosocial Interactions, Ed. 7, Wiley.

Kazarian, S.S. și Evans, D.R. (2001). Health psychology and culture: Embracing the 21st century. In S.S. Kazarian & E.R. Evans (Eds.), *Handbook of cultural health psychology* (pp.3-43). San Diego: Academic Press.

#### **Neuropsihologie**

Evaluarea neuropsihologică a abilităților cognitive

Evaluarea neuropsihologică a abilităților de limbaj

Evaluarea neuropsihologică a memoriei și atenției

Procesarea vizuală și auditivă

Funcțiile executive

Evaluarea neuropsihologică în demențe

Evaluarea neuropsihologică a tulburărilor de neurodezvoltare

#### **Referințe:**

Avram, E. (2010). Neuropsihologie-bazele teoriei și practicii. Editura SPER, București.

Avram, E. (2009). Neuropsihologie-creier și funcționalitate. Editura Universitară, București.

Dănăilă, L., Golu, M. (2006). Tratat de neuropsihologie (Vol. 2). Editura Medicală, București.

Kolb, B. Și Whishaw, I.Q. (2015). Fundamentals of Human Neuropsychology (Ed. 7), Worth Publishers, New York.

Semrud-Clikeman, M., Ellison, P.A.T. (2007). Child Neuropsychology. Assessment and Interventions for Neurodevelopmental Disorders (Second Edition). Springer, New York.

#### **Fundamentele psihologiei II**

Senzațiile și percepțiile

Reprezentarea

Biologia minții

Stările de conștiență

Memoria

Gândirea și limbajul

Învățarea

Voința

Atenția

Motivația

Inteligența

Emoțiile

**Referințe:**

Smith, E.E., Nolen-Hoeksema, S., Fredrickson, B.L., Loftus, G.R. (2005). Introducere în psihologie, Ediția a XIV-a, Editura Tehnică, București.

Myers, D.G., Dewall, C.N. (2015). Psychology (Ed. 11). Worth Publishers, New York.

Tang, Y.Y., Holzel, B., Posner, M. (2015). The neuroscience of mindfulness meditation. *Nature Reviews Neuroscience*, 16(4): 213-225.

Krull, D. (2014). Introduction to psychology. Kona Publishing and Media Group.

Brass, M., Lynn, M.T., Demanet, J., Rigoni, D. (2013). Imaging volition: what the brain can tell us about the will. *Exp Brain Res*, 229(3): 301-312.

Frith, C. (2013). The psychology of volition. *Exp Brain Res*, 229: 289-299.

Banyard, P., Davies, M.N.O., Norman, C., Winder, B. (Eds.) (2010). Essential Psychology. A concise Introduction. SAGE, Washington D.C.

**Practică de cercetare**

Standardele American Psychological Association (APA) de publicare și citare.

Etica în cercetarea psihologică

Gândirea critică în psihologie

Metode de cercetare în psihologie

Cercetarea calitativă vs. cercetarea cantitativă

Analiza și raportarea datelor de cercetare

Cum se construiește un proiect de cercetare

Structura și prezentarea unei lucrări de licență/disertație

Structura și prezentarea unui articol științific

**Referințe:**

Sava, F. (2011). Analiza datelor în cercetarea psihologică. Editura ASCR. Cluj-Napoca.

Bogathy, Z., Sulea, C. (2008). Manual de tehnici și abilități academice. Editura Universității de Vest, Timișoara.

Popa, M. (2008). Statistică pentru psihologie. Teorie și aplicații SPSS (ediția a II-a revizuită și adăugită). Editura Polirom, Iași.

David, D. (2006). Metodologia cercetării clinice. Fundamente. Editura Polirom. Iași.

Universitatea București. Codul de etică al Universității din București. [http://www.unibuc.ro/n/despre/Codul\\_de\\_etica\\_al\\_Universitatii\\_din\\_Bucuresti.php](http://www.unibuc.ro/n/despre/Codul_de_etica_al_Universitatii_din_Bucuresti.php)

May, Y.F. (2014). How to read and critique a scientific research article. Notes to Guide Students Reading Primary Literature. World Scientific, Singapore.

Harper, D. și Thompson, A.R. (Eds.) (2012). Qualitative research methods in mental health and psychotherapy: a guide for students and practitioners. Wiley-

Blackwell, West Sussex. American Psychological Association. (2010). Publication manual of the American psychological association (6 <sup>th</sup> ed.). Washington, DC: American Psychological Association.						
3	Asistent	69	Psihoterapii integrative Psihologie cognitivă Practică de cercetare Bazele teoretice ale evaluării psihologice	Psihologie	I	Determinata
<p><b>Psihoterapii integrative</b>  Modelul factorilor comuni în psihoterapie  Modelul transteoretic al schimbării al lui James Prochaska  Terapia focalizată pe emoții  Terapia prin acceptare și angajament</p> <p><b>Referințe:</b>  Ciorbea, I. (2013). <i>Introducere în psihoterapie</i>. Craiova: Editura Sitech.  Mitrofan, I. (coord) (2008). <i>Psihoterapie (reper teoretice, metodologice și aplicative)</i>. București: Editura Sper.  Corey, G. (2015). <i>Theory and practice of counseling and psychotherapy (9<sup>th</sup> Edition)</i>. Brooks/Cole, Cengage Learning.  Corey, G. (2012). <i>The art of integrative counseling (3<sup>rd</sup> Edition)</i>. Brooks/Cole, Cengage Learning.  Prochaska, J., &amp; Norcross, J. (2013). <i>Systems of psychotherapy: A transtheoretical analysis (8<sup>th</sup> Edition)</i>. Cengage Learning.</p> <p><b>Psihologie cognitivă</b>  Psihologia și științele cognitive  Sistemele mnezice  Rezolvarea de probleme  Cogniția și emoțiile  Referințe  Miclea, M. (1999). <i>Psihologie cognitivă: modele teoretico-experimentale</i>. Iași: Editura Polirom.  Eysenck, M. W., &amp; Keane, M. T. (2015). <i>Cognitive psychology: A student's handbook (7<sup>th</sup> Edition)</i>. New York, NY: Psychology Press.  Anderson, J. R. (2015). <i>Cognitive psychology and its implications (8<sup>th</sup> Edition)</i>. New York, NY: Worth Publishers.</p> <p><b>Practică de cercetare</b>  Standardele American Psychological Association (APA) de publicare și citare.  Etica în cercetarea psihologică  Gândirea critică în psihologie  Metode de cercetare în psihologie  Cercetarea calitativă vs. cercetarea cantitativă  Analiza și raportarea datelor de cercetare  Cum se construiește un proiect de cercetare  Structura și prezentarea unei lucrări de licență/disertație  Structura și prezentarea unui articol științific</p>						

**Referințe:**

Sava, F. (2011). Analiza datelor în cercetarea psihologică. Editura ASCR. Cluj-Napoca.

Bogathy, Z., Sulea, C. (2008). Manual de tehnici și abilități academice. Editura Universității de Vest, Timișoara.

Popa, M. (2008). Statistică pentru psihologie. Teorie și aplicații SPSS (ediția a II-a revizuită și adăugită). Editura Polirom, Iași.

David, D. (2006). Metodologia cercetării clinice. Fundamente. Editura Polirom. Iași.

Universitatea București. Codul de etică al Universității din București. [http://www.unibuc.ro/n/despre/Codul\\_de\\_etica\\_al\\_Universitatii\\_din\\_Bucuresti.php](http://www.unibuc.ro/n/despre/Codul_de_etica_al_Universitatii_din_Bucuresti.php)

May, Y.F. (2014). How to read and critique a scientific research article. Notes to Guide Students Reading Primary Literature. World Scientific, Singapore.

Harper, D. și Thompson, A.R. (Eds.) (2012). Qualitative research methods in mental health and psychotherapy: a guide for students and practitioners. Wiley-Blackwell, West Sussex.

American Psychological Association. (2010). Publication manual of the American psychological association (6<sup>th</sup> ed.). Washington, DC: American Psychological Association.

**Bazele teoretice ale evaluării psihologice**

Caracteristicile psihometrice ale testelor

Analiza itemului – gradul de dificultate și capacitatea de discriminare a itemului

Etalonarea și standardizarea testelor

Procesul de evaluare psihologică

Construcția chestionarelor

Referințe:

Nedelcea, C., & Ion, A. (2014). *Evaluarea psihologică - Introducere în evaluarea psihologică, evaluarea psihologică a personalității*. Craiova: Editura Sitech.

Mitrofan, N. (2009). Testarea psihologică: Aspecte teoretice și practice. Iași: Editura Polirom.

Coolican, H. (2009). *Research Methods and Statistics in Psychology*. London: Hodder and Stoughton Ltd.

Graham, J.R., Maglieri, J.A., & Weiner I.B. (2003). *Handbook of psychology: Assessment psychology (Vol. 10)*. Hoboken: John Wiley & Sons.

DeVellis, R. F. (2016). *Scale development: Theory and applications* (4<sup>th</sup> Edition; Vol. 26). Sage publications.

4	<b>Lector</b>	<b>57</b>	Personalitate și profesie Siguranța ocupațională și analiza accidentelor în muncă Psihologia personalității Metodologia cercetării psihologice I	Psihologie	I	Determinata
---	---------------	-----------	---	------------	---	-------------

**Personalitate și profesie:**

1. Evaluarea personalității în context organizațional.
2. Relația dintre personalitate și performanță în muncă.
3. Relația dintre personalitate și comportamentele contraproductive la locul de muncă.
4. Personalitate și Leadership.
5. Personalitate și cultură organizațională.
6. Evaluarea contextuală a personalității în mediul organizațional.

**Bibliografie:**

Barrick, M.R., & Mount, M.K., (1991). The Big Five personality dimensions and job performance: a meta-analysis. *Personnel Psychology*, 44, 1-24.

Barrick, M.R., Mount, M.K., & Judge, T., (2001). Personality and Performance at the beginning of the new millennium: what do we know and where do we go next?. *Personality and Performance*, 9(1/2), 9-29.

Bass, B. M., & Riggio, R. E. (2006). *Transformational leadership*. New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates.  
Chamorro-Premuzic, T., & Furnham, A. (2005). *Personality and Individual Competence*. London: Lawrence Erlbaum Associates.  
Chamorro-Premuzic, T., & Furnham, A., (2010). *The psychology of personnel selection*. New York: Cambridge University.  
Cullen, M.J., & Sackett, P.R. (2003). Personality and Counterproductive Workplace Behavior In M.R. Barrick, A.M. Ryan (Eds.). *Personality and Work Reconsidering the Role of Personality in Organizations* (pp.150-183). San Francisco: Jossey Bass.  
Roberts, B.W., & Hogan, R. (2001). *Personality psychology in the workplace*. Washington, DC: American Psychological Association.

### **Siguranță ocupațională și analiza accidentelor de muncă**

1. Accidentele de muncă. Modele teoretice.
2. Etapele producerii unui accident la locul de muncă.
3. Factori care influențează accidentele în muncă: rolul diferențelor individuale.
4. Factori care influențează accidentele în muncă: rolul factorilor organizaționali.
5. Tipuri de erori implicate în producerea accidentelor la locul de muncă.
6. Metode de evaluare a siguranței ocupaționale.
7. Strategii de management a siguranței ocupaționale.

#### **Bibliografie:**

Avram, E. (2014). *Sănătate și siguranță ocupațională*. București: Editura Universitară.  
Bernatik, A., Kocurkova, L., & Jørgensen, K. (Eds.). (2017). *Prevention of Accidents at Work: Proceedings of the 9th International Conference on the Prevention of Accidents at Work (WOS 2017), October 3-6, 2017, Prague, Czech Republic*. CRC Press.  
Reason, J. (1995). Understanding adverse events: human factors. *Quality and Safety in Health Care*, 4(2), 80-89.  
Reason, J. (2000). Human error: models and management. *BMJ: British Medical Journal*, 320(7237), 768.  
Reason, J. (2016). *Managing the risks of organizational accidents*. London: Routledge.  
Wagenaar, W. A., Hudson, P. T., & Reason, J. T. (1990). Cognitive failures and accidents. *Applied Cognitive Psychology*, 4(4), 273-294.

### **Psihologia personalității:**

1. Introducere în conceptul de personalitate
2. Abordarea psihanalitică a personalității
3. Abordarea umanistă a personalității
4. Abordarea comportamentală a personalității
5. Abordarea biologică a personalității
6. Abordarea cognitivă a personalității
7. Abordarea psihometrică a personalității

#### **Bibliografie:**

Angleitner, A., Ostendorf, F., & John, O.P. (1990). Towards a Taxonomy of Personality descriptors in German: A Psycho-Lexical Study. *European Journal of Personality*, 4, 89-118.  
Barenbaum, N.B. & Winter, D.G. (2008). History of modern Personality theory and research. In O.P. John, R.W. Robins, L.A. Pervin (Eds.). *Handbook of Personality Psychology (third edition)* (pp. 3-28). New York: The Guilford Press.  
Burger, J.M. (2007). *Personality, 7th edition*. Belmont: Thomson Wadsworth.  
Canli, T. . (2008). Toward a "Molecular Psychology" of Personality. In O.P. John, R.W. Robins, L.A. Pervin (Eds). *Handbook of personality. Theory and Research*.

*Third Edition* (pp. 311-327). New York: The Guilford Press.

DeYoung, C. G., Hirsh, J. B., Shane, M. S., Papademetris, X., Rajeevan, N., & Gray, J. R. (2010). Testing predictions from personality neuroscience: Brain structure and the Big Five. *Psychological Science*, 21, 820–828.

Ewen, R.B. (2003). *An introduction to theories of personality*. New Jersey : Lawrence Erlbaum Association.

Feist, J., & Feist, G.J. (2008). *Theories of Personality*. New York : McGraw-Hill.

John, O.P., Naumann, L.P., & Soto, C.J. (2008). Paradigm Shift to the Integrative Big Five Trait Taxonomy: History, Measurement, and Conceptual Issues. In O.P. John, R.W. Robins, L.A. Pervin (Eds). *Handbook of personality. Theory and Research. Third Edition* (pp. 114--158). New York: The Guilford Press.

Krueger, R.F. & Johnson, W. (2008). Behavioral genetics and personality: A new look at the integration of Nature and Nurture. In O.P. John, R.W. Robins, L.A. Pervin (Eds). *Handbook of personality. Theory and Research. Third Edition* (pp. 287-310). New York: The Guilford Press.

McCrae, R.R., & Costa, P.T. (2008). The Five-Factor Theory of Personality. In O.P. John, R.W. Robins, L.A. Pervin (Eds). *Handbook of personality. Theory and Research. Third Edition* (pp. 159-181). New York: The Guilford Press.

Mischel, W., & Shoda, Y. (1995). A cognitive-affective system theory of personality: reconceptualizing situations, dispositions, dynamics, and invariance in personality structure. *Psychological review*, 102(2), 246.

### Metodologia cercetării I:

1. Abordarea științifică în psihologie. Știință vs. pseudo-știință.
2. Niveluri de măsurare în psihologie. Tipuri de variabile. Operaționalizarea conceptelor.
3. Elemente de bază în măsurarea psihologică: validitatea și fidelitatea.
4. Designurile experimentale în cercetarea psihologică.
5. Designurile non-experimentale în cercetarea psihologică.
6. Etica în cercetarea psihologică.
7. Elemente de bază în redactarea materialelor științifice în psihologie.

### Bibliografie:

Coolican, H. (2014). *Research methods and statistics in psychology*. London: Psychology Press.

Howitt, D., & Cramer, D. (2011). *Introduction to research methods in psychology*. Essex: Pearson Education.

Kerlinger, F.N., & Lee., H.B. (2000). *Foundations of Behavioral Research*. USA: Wadsworth.

Sava, F.A. (2013). *Psihologia validata stiintific. Ghid practic de cercetare in psihologie*. Iași: Polirom.

1	<b>Lector</b>	<b>62</b>	Psihologia traumei - partea general Psihologia traumei - partea special Asistarea psihologică și psihoterapia trumelor II Psihoterapii integrative	Psihologie	I	Determinata
---	---------------	-----------	---	------------	---	-------------

### Psihologia traumei – partea generală

Diferențieri conceptuale – eveniment advers, eveniment traumatic, situație traumatică, stres și traumă psihică.

Reacții traumatice.

Procesul traumatic – monotraumatizarea, politraumatizarea și traumatizarea cumulativă.

Sănătatea psihică și traumatizarea – tulburarea de stres post-traumatic și alte tulburări psihice care se asociază cu experiențele adverse.

Dezvoltarea sănătoasă și dezvoltarea traumatică.

Factorii de protecție, factori de vulnerabilitate, factori de risc.

Reziliență și evoluție posttraumatică.



### **Bibliografie**

Crock, L., *16 conferințe despre traumă*, Ed. Trei, 2012, 2014  
Fischer, G., Riedesser, P., *Tratatul de psihotraumatologie*, Ed. Trei,  
Kalsched, D., *Lumea interioară a traumei*, Ed. Herald, 2017  
Kolk van der, B., *The body keeps the score*, Penguin Random House, 2015  
Ionescu, Ș., (coord), *Tratat de reziliență asistată*, Ed. Trei, 2013  
Ruppert, F., *Trauma fear and love*, Green Baloon Publishing, 2013  
Turliuc, N., Măirean, C., *Psihologia traumei*, Ed. Polirom, 2014  
Vasile, D.L., *Trauma familială și resursele compensatorii*, Ed. SPER, 2010  
DSM V

### **Psihologia traumei – partea specială**

Traumele existențiale.  
Traumele de pierdere.  
Trauma de identitate.  
Traumele timpurii.  
Traumele sexuale.  
Dinamica victimă-agresor – esența psihologiei traumei.  
Etica în psihologia și asistarea psihologică a persoanelor traumatizate.

### **Bibliografie**

Corneau, G., *Călău și victimă*, Ed. Elena Francisc Publishing, 2008  
Fischer, G., Riedesser, P., *Tratatul de psihotraumatologie*, Ed. Trei, 2009  
Mate, G., *When the body says NO*, John Willey & Sons Inc., 2003  
Rothchild, B., *Corpul își amintește – psihofiziologia și tratamentul traumei*, Ed. Herald, 2015  
Ruppert, F., *Early traumas*, Green Baloon Publishing, 2014, 2016  
Ruppert, F., *Mein Korper, mein Trauma, mein Ich*, Kosel, 2017  
Vasile, D.L., *Trauma familială și resursele compensatorii*, Ed. SPER, 2010

### **Asistarea psihologică și psihoterapia traumelor II**

Procesul de dezvoltare posttraumatică, procesul de vindecare și procesul terapeutic.  
Relația terapeutică – rolul ei în psihoterapia persoanelor traumatizate.  
Securizarea – prima și cea mai importantă etapă a procesului terapeutic.  
Rolul metodei și a tehnicii în psihoterapia traumei.  
EMDR – metodă, tehnică, tip de intervenție psihoterapeutică.  
Terapiile expresive – artterapia, tehnicile corporale, tehnicile dramatice.  
Terapia individuală și terapia de grup în prelucrarea experiențelor traumatice.

### **Bibliografie**

Ionescu, Ș., (coord), *Tratat de reziliență asistată*, Ed. Trei, 2013  
Kolk van der, B., *The body keeps the score*, Penguin Random House, 2015

Rothchild, B., *Trauma: 8 strategii de vindecare*, Ed. Herald, 2010, 2017

Zamfirescu, V.D., *Povestiri de psihoterapie românească*, Ed. Trei, 2009

Wallin, D., *Atașamentul în psihoterapie*, Ed. Trei, 2010, 2014

Vasile, D.L., *Trauma familială și resursele compensatorii*, Ed. SPER, 2010

Vasile, D.L., *Stimulating resilience and health through psychotherapy for early family traumas*, lucrare prezentată și publicată în volumul Congresului de Reziliență, ediția a IVa, Trois Rivieres, Canada, 2016

Vasile, D.L., *Resilience, culture and early traumas*, lucrare prezentată la Congresul de Reziliență, ediția a IVa, Trois Rivieres, Canada, 2016

### **Psihoterapii integrative**

Modelul factorilor comuni în psihoterapie

Modelul transteoretic al schimbării al lui James Prochaska

Terapia focalizată pe emoții

Terapia prin acceptare și angajament

### **Referințe:**

Ciorbea, I. (2013). *Introducere în psihoterapie*. Craiova: Editura Sitech.

Mitrofan, I. (coord) (2008). *Psihoterapie (reper teoretice, metodologice și aplicative)*. București: Editura Sper.

Corey, G. (2015). *Theory and practice of counseling and psychotherapy (9<sup>th</sup> Edition)*. Brooks/Cole, Cengage Learning.

Corey, G. (2012). *The art of integrative counseling (3<sup>rd</sup> Edition)*. Brooks/Cole, Cengage Learning.

Prochaska, J., & Norcross, J. (2013). *Systems of psychotherapy: A transtheoretical analysis (8<sup>th</sup> Edition)*. Cengage Learning.

Director Departament, Prof. univ. dr. Eugen Avram